

Principais orientações sobre a Gripe A/H1N1

A gripe causada pelo vírus Influenza A/H1N1 é uma doença transmitida de pessoa a pessoa através de secreções respiratórias, principalmente por meio da tosse ou espirro de indivíduos infectados.

A transmissão pode ocorrer no contato próximo (aproximadamente 1 metro) com alguém que apresente os sintomas da gripe, especialmente em locais fechados.

A lavagem das mãos é uma das medidas mais simples e eficazes para evitar o contágio pelo vírus, que pode ser levado ao organismo quando as mãos tocam os olhos, nariz ou boca.

É importante reconhecer os sintomas da doença. Considerando que estamos no inverno, estação do ano em que são comuns os casos de gripe forte, é necessário saber as diferenças entre uma simples virose e a influenza A/H1N1.

Diferenças:

Sintomas	Gripe comum	Influenza
Febre	Não chega a 39 graus	Febre alta (39 graus) com início súbito
Dor de cabeça	Pouca intensidade	Intensa
Calafrios	Esporádicos	Frequentes
Cansaço	Moderado	Extremo
Dor de garganta	Intensa	Leve
Tosse	Menos intensa	Contínua e seca
Muco	Forte e com congestão nasal	Pouco comum
Dores musculares	Moderada	Intensa
Ardência nos olhos	Leve	Intensa

Fonte: Organização Mundial de Saúde

Realização de exames: deve ser considerada apenas para casos com fatores de risco, critérios de gravidade, doença respiratória aguda, conforme orientações do Ministério da Saúde.

Medicação específica: deve ser administrada apenas para quadros de doença respiratória grave, conforme orientações do Ministério da Saúde.

Precauções para profissionais da área da saúde diante de caso suspeito de Influenza:

- **Higienize as mãos** antes e após contato com paciente;
- **Utilize:**
 1. máscara cirúrgica para evitar contaminação por gotícula respiratória quando atuar em uma distância inferior a 1 metro do paciente;

2. máscara de proteção respiratória quando realizar procedimentos de risco de geração de aerossóis: intubação traqueal, aspiração nasofaríngea e nasotraqueal, broncoscopia;
3. luvas quando houver risco de contato com sangue, fluídos corporais, secreções, excreções, mucosas, pele não íntegra, artigos ou equipamentos contaminados;
4. óculos de proteção se houver risco de respingo de sangue, secreções corporais e excreções;
5. gorro descartável em situações de risco de geração de aerossol;
6. avental se houver risco de respingos de sangue, fluídos corpóreos, secreções e excreções.

Comitê Técnico - Influenza A/H1N1

Nº. 137
23/07/2009