

AIDS: como se pega?



© Equipe editorial Bibliomed

O HIV, vírus da AIDS, pode ser transmitido pelo sangue, sêmen, secreção vaginal e pelo leite materno. Sabendo disso, você pode conviver com uma pessoa portadora do HIV. Pode beijar, abraçar, dar carinho e compartilhar do mesmo espaço físico sem ter medo de pegar o vírus.

Como se adquire o vírus da AIDS:

- Sexo na vagina sem camisinha;
- Sexo oral sem camisinha;
- Sexo anal sem camisinha;
- Uso de seringa por mais de uma pessoa;
- Transfusão de sangue contaminado;
- Da mãe infectada para seu filho durante a gravidez, no parto e na amamentação;
- Instrumentos que furam ou cortam não esterilizados.

Como NÃO se adquire o vírus da AIDS:

- Sexo, desde que se use corretamente a camisinha;
- Masturbação a dois;
- Beijo no rosto ou na boca;
- Suor e lágrima;
- Picada de inseto;
- Aperto de mão ou abraço;
- Sabonete/toalha/lençóis;
- Talheres/copos;
- Assento de ônibus;
- Piscina;
- Banheiro;
- Doação de sangue;
- Pelo ar.

Fonte: Ministério da Saúde. Programa Nacional de DST e AIDS.

Para mais informações, acesse:

www.medialsaude.com.br/medicinapreventiva/artigosmedicos



ANS nº 30287-2